



WELTTAG TAIJI & QIGONG

SAMSTAG 26.04.25 – ZUG RIGIECKE AM SEE

PROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

10:00 Ankommen

10:20 Anleitung Qigong

11:00 Zeit für Austausch

11:10 Anleitung Taiji

11:50 PAUSE

12:40 Anleitung Qigong

13:40 Austausch

14:00 Anleitung Qigong/ Taiji

15:00 Abschluss

Anmeldung: Eine Anmeldung zu diesem kostenlosen Anlass ist nicht notwendig, alle Interessierten können einfach vorbeikommen und mitmachen.

Information: Der Anlass findet bei jedem Wetter statt, bei schlechtem Wetter etwas verkürzt und unter der Brücke am See gleich nebenan. Verpflegung aus dem eigenen Rucksack.

<https://wtqt.ch/>
www.qigong-institut.ch/
www.beqi.ch
www.taiji-baarzug.ch

ENTDECKE DIE WUNDER- BARE KOMBINATION VON BEWEGUNG UND STILLE!

Am 26. April 2025 wird weltweit der Welt-Taiji und Qigong-Tag gefeiert – ein Tag der inneren Ruhe, Bewegung und Gesundheit. Menschen aus aller Welt kommen zusammen, um die kraftvollen, meditativen Bewegungen von Taiji und Qigong zu praktizieren. Diese jahrhundertealten Künste fördern nicht nur körperliches Wohlbefinden und geistige Klarheit, sondern verbinden auch Kulturen und Gemeinschaften über Kontinente hinweg.

Die Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan (SGQT) lädt alle Interessierten herzlich ein, in Zug am See gemeinsam zu üben. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jeder ist willkommen, die harmonischen Bewegungen kennenzulernen und die Gemeinschaft zu erleben!

Komm vorbei und sei dabei! Erlebe die Freude an der Bewegung und werde Teil unserer Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf Dich!